ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1D73DEB27A1C93F9A4F1A2F35FBA6D8F
Владелец: Полонец Наталья Михайловна
Действителен: с 29.07.2024 до 22.10.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»

646024 Омская область, г. Исилькуль, ул. Первомайская, д. 70.
телефон: 21-299, электронный адрес: ousosh1@yandex.ru

Рассмотрен на заседании
Педагогического совета.
Протокол №1 от 30.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Протокол собрания трудового
коллектива от 30 .08.2024 г. № 1

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №1»
_____ Н.М. Полонец
Приказ № 120 от 30.08.2024 г.

ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНИОР» (ШСК)
НА 2024 - 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание материала	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1. Общие вопросы работы коллектива ШСК		
1.Провести выборы физоргов и делегатов на общее собрание клуба. 2.Провести семинар физоргов «Школьный спортивный клуб – центр физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы» (составление плана работы на каждую четверть, ведение дневника, организация спортивных кружков, проведение соревнований и т.д.). 3. Подготовить и провести общее собрание клуба (отчётно-выборную конференцию). 4. Утвердить план работы ШСК на новый учебный год. Согласовать с Исполнительным Комитетом ШСК, с администрацией школы. 5.Провести совещание родительского совета по физической культуре и спорту.	1 четверть	Председатель (заместитель председателя) ШСК Организатор внеклассной работы Учителя физической культуры
1.Провести инструктаж физоргов по подготовке и проведению мероприятий 2 четверти. 2.Обсудить и утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий на учебный год (на каникулы).	2 четверть	
1.Инструктаж физоргов по подготовке и проведению мероприятий 3 четверти. 2.Совещание родительского совета по физической культуре и спорту «Задачи, стоящие перед родителями во 2 полугодии».	3 четверть	
1.Совещание физоргов «Итоги работы по физическому воспитанию в классах и школе в учебном году». 2.Обсуждение и утверждение плана работы по физическому воспитанию на новый учебный год. 3. Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год.	4 четверть	
2. Мероприятия по физическому воспитанию в режиме дня школы		
1.Выделить помощников для проведения гимнастики до занятий в классах и разучить с ними упражнения комплекса. 2.Подготовить плакат с изображением всех упражнений комплекса гимнастики до занятий. 3.Инструктаж физоргов классов по организации проведения гимнастики до занятий. 4.Обсуждение с классными руководителями вопросов организации и проведения гимнастики до занятий и физкультпауз. 5.Ежедневное проведение гимнастики до занятий и физкультпауз. 6. Сбор физоргов классов, членов ШСК по организации отдыха учащихся на переменах. 7.Подготовить плакаты с описанием физических упражнений, игр и развлечений на переменах. 8.Организовать отдых с активным движением в спортивном зале.	1 четверть	Учителя физической культуры Организатор внеклассной работы

10.Организовать дежурство в спортивном зале во время перемен.		Классные руководители Физорг Инструктор-общественник
Провести сбор физоргов по обновлению комплекса гимнастики до занятий.	2 четверть	
Провести сбор физоргов по обновлению комплекса гимнастики до занятий.	3 четверть	
1.Провести сбор физоргов по обновлению комплекса гимнастики до занятий. 2.Провести анкетный опрос учащихся о формах и содержании отдыха во время перемен в процессе учебного года.	4 четверть	
3. Физкультурно-спортивная работа в классных коллективах		
1.Довести до сведения классных руководителей Устав школьного спортивного клуба «Юниор», единые педагогические требования к учащимся и учителям по физической культуре, календарный план физкультурно-спортивных мероприятий на новый учебный год. 2. Направить способных учащихся в спортивные секции и ДЮЦ, ДЮКФП, ДЮСШ. 3.Установить контроль за посещением учащимися занятий в секциях и спортивных школах различного профиля - в течение учебного года.	1 четверть	Организатор внеклассной работы Классные руководители Учителя физической культуры Физорги Инструктор-общественник
1.Организовать дополнительные занятия по гимнастике с учащимися, отстающими в этом виде физических упражнений учебной программы. 2. Организовать и провести мероприятия в классах по плану школы. 3. Составить план спортивных мероприятий на период зимних каникул.	2 четверть	
1.Организовать в классах походы на лыжах. 2. Организовать дополнительные занятия по гимнастике с учащимися, отстающими по этому виду физических упражнений. 3. Провести опрос учащихся по посещению секций и спортивных школ.	3 четверть	
1.Организовать пешие туристские походы по питомнику.	4 четверть	
4. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия		
1. Подготовка спортивного зала, открытых площадок, оборудования и инвентаря. 2. Провести праздник посвященный началу учебного года «Народные забавы». 3. Розыгрыш кубка школы по мини футболу «Кожаный мяч». 4. Осенний кросс «Золотая осень». 5. Первенство школы по баскетболу. 6. Конкурс-соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья». 7. Соревнования по гимнастике «Ловкость, красота, грация». 8. Соревнования по пионер - болу на призы Деда мороза. 9. День Здоровья (Чемпионат по Дартсу и настольному теннису). 10. Соревнования по лыжным гонкам. 11. Фестиваль спорта «показательные выступления борцов гимнастов, баскетболистов, волейболистов, борцов). 12. Соревнования по военно-прикладному спорту. Конкурс песни и строя. 13. Народный праздник «Масленица». 14. Соревнования по гиревому спорту «Богатырь года». 15. Соревнования по русской лапте. 16. Всероссийский день здоровья. 17. Первенство школы по легкой атлетике. 18. Туристический слет и классные турпоходы.	в течение года	Организатор внеклассной работы Классные Руководители Учителя физической культуры Физорги Инструктор-общественник
5. Спортивная работа в кружках, группах, секциях		
1.Провести опрос учащихся с целью выявления желающих заниматься спортом во внеурочное время. 2.Составить расписание занятий кружков, групп, секций. 3.Выявить среди учащихся, способных вести спортивные занятия во внеклассное время. 4.Провести семинар инструкторов-общественников по организации занятий во внеурочное время. 5.Выявить учащихся с отклонениями в состоянии здоровья и создать группу специальных занятий. 6.Возобновить работу групп ОФП, секций баскетбола и других видов спорта.	1 четверть	Организатор внеклассной работы Учителя физической культуры Физорги
1. Уточнить списки желающих заниматься в секциях школы и про-	2 четверть	

вести контроль организации работы секций (шахматы, шашки, Греко-римская борьба, мини-футбол, баскетбол, волейбол и лыжи).		Инструктор-общественник
1.Составить график работы спортивного зала. 2..Возобновить работу кружка для учащихся «Начинающий лыжник».	3 четверть	
1. Общее собрание учащихся, посещающих спортивные секции и клубы вне школы. 2.Собрать информацию об учащихся, занимающихся в спортивных секциях, кружках и клубах в школе и за ее пределами.	4 четверть	
6. Работа с физоргами классов		
1.Семинар физоргов «Физорг — главный помощник классного руководителя в организации физического воспитания учащихся в классе». 2. Инструктаж физоргов по подготовке и проведению спортивных мероприятий по плану школы. 3.Сбор физоргов по проведению гимнастики до занятий, физкультпауз и активного отдыха на переменах.	1 четверть	Учителя физической культуры
1.Инструктаж физоргов по организации спортивных мероприятий во 2 четверти. 2.Сбор физоргов «Организация отдыха и физкультурно-спортивных мероприятий в дни зимних каникул».	2 четверть	
1.Сбор физоргов «Организация физкультурно-спортивных мероприятий» в 3 четверти.	3 четверть	
1.Сбор физоргов «Физкультурно-спортивная работа в классах за I, 2 и 3 четверти. Задачи классных физкультурных коллективов по завершению учебного года и подведению итогов участия в спортивно-массовых мероприятиях школы». 2.Награждение лучших физкультурных организаторов на спортивном вечере школы.	4 четверть	
7. Подготовка физкультурного актива		
1.Возобновить занятия школы физкультурного актива. Организовать семинар судей-общественников для проведения Осеннего кросса «Золотая осень». 2.Провести семинар судей по баскетболу. 3. Провести совещание физоргов, совета клуба по подготовке и проведению спортивного дня.	1 четверть	Учителя физической культуры
1.Провести семинар судей по гимнастике, волейболу, шахматам и шашкам и другим видам спорта, по подготовке инструкторов в данных видах спорта. Провести сбор руководителей лыжных походов.	2 четверть	
1. Провести семинар судей по лыжным гонкам.	3 четверть	
1.Провести семинар судей по легкой атлетике. 2.Провести сбор командиров туристских отрядов классов. 5. Наградить лучших спортивных активистов и судей, выдать удостоверения.	4 четверть	
8. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта		
1.Обновить стенд «Физическая культура и спорт в школе». 2.Начать ежемесячный выпуск стенной газеты «На старт». 3.Начать на уроках физической культуры (5-7 классы) спортивную информацию «Спорт в Омске, в стране и за рубежом». 4.Провести родительский лекторий «Физическое воспитание детей в семье и школе».	1 четверть	Организатор внеклассной работы, учителя физической культуры, классные руководители, физорги, инструктор-общественник, библиотекарь школы, редколлегия стенной газеты
1. Оформить классные уголки «Спорт и здоровье».	2 четверть	
1. Оформить стенд «Мускул свой, дыханье и тело тренируй с пользой для военного дела».	3 четверть	
1. Оформить стенды: «Итоги спортивных соревнований в школе» и другие. 2. Подготовить эскизы оформления спортивной площадки школы.	4 четверть	
9. Работа с членами педагогического коллектива школы		
1. На первом педагогическом совете рассмотреть вопрос «Задачи педагогического коллектива по физическому воспитанию учащих-		Организатор внеклассной

ся». 2. Семинар классных руководителей и вожатых «Планирование работы по физическому воспитанию в классе». 3. Методическое совещание с учителями 1-4, 5-7 классов «Организация гимнастики до занятий, физкультпауз на уроках и организация активного отдыха на переменах».	1 четверть	работы Учителя физической культуры
1. Инструктаж клубных руководителей «Работа классного руководителя с физкультурным активом класса по контролю за выполнением утренней зарядки». 2.Оказать помощь классным руководителям по составлению плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в дни зимних каникул. 3.Провести соревнования среди членов педагогического коллектива по волейболу или другим видам спорта.	2 четверть	
Семинар классных руководителей «Организация физкультурно-оздоровительной работы во 2 полугодии».	3 четверть	
1. Инструктаж классных руководителей по подведению итогов работы по физическому воспитанию за год. 2.Семинар классных руководителей «Организация туристской работы (организация походов в весенне-летний период). Советы детям по организации отдыха и активной физкультурной деятельности летом».	4 четверть	
10. Работа с родителями		
1. Провести родительские собрания «Роль семьи в физическом воспитании детей». 2. Провести совещание родительского совета по физической культуре и спорту «Задачи совета по оказанию помощи школе в организации физического воспитания школьников». 3.Провести собрание родителей детей, отнесенных по состоянию здоровья в специальную медицинскую группу. 4.Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания - в течение учебного года. 5.Оформить стенд для родителей «Физическое воспитание в семье».	1 четверть	Организатор внеклассной работы Классные руководители Учителя физической культуры Врач школы
1. Выступление на родительском собрании «Школьный спортивный клуб». 2.Оформление стенда для родителей «Всей семьей — на лыжи».	2 четверть	
1. Провести совещание «Задачи клуба во 2 полугодии». 2.Собрание родителей детей, отнесенных в специальную медицинскую группу «Итоги работы спецмедгруппы в 1 полугодии».	3 четверть	
1.Собрание родителей учащихся 5-7 классов «Состояние учебной работы и сдачи нормативов физической подготовки». 2.Совещание «Итоги учебного года по физическому воспитанию и задачи родителей по подготовке детей к новому учебному году».	4 четверть	
11. Врачебно-медицинский контроль		
1. Медицинский осмотр учащихся и распределение их на медицинские группы. 2.Изучение анатомо-физиологичес - ких особенностей учащихся, уровня их физического развития и подготовленности. 3.Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортивного зала, спортивной площадки, спортивного оборудования и инвентаря. 4.Осмотр детей, отнесенных к спецмедгруппе.	1 четверть	Классные руководители Учителя физической культуры Врач школы
1.Беседа «Личная гигиена школьника». 2.Санитарно-гигиенический осмотр гимнастических снарядов и техника безопасности на уроках физической культуры. 3.Беседа «Роль классного руководителя (учителя) по предупреждению искривления позвоночника (осанки)» на педагогическом совете.	2 четверть	
1.Санитарно-гигиенический осмотр лыжной базы и мест занятий лыжной подготовкой. 2.Беседа «Предупреждение обморожения и травм во время занятий и отдыха зимой».	3 четверть	

1. Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физической подготовленности. 2. Доклад врача на педагогическом совете об итогах работы по физическому воспитанию школьников. 3. Инструктаж воспитателей и вожатых по предупреждению травм и несчастных случаев во время организации занятий по физической культуре и во время спортивных соревнований.	4 четверть	
12. Материально-техническая база		
1.Составить смету на приобретение спортивного инвентаря и оборудования. 2.Провести осмотр спортивного инвентаря и оборудования, требующего ремонта. Провести ремонт. 3.Подготовить к урокам и соревнованиям спортивный зал, площадку, оборудование и инвентарь. 4. Закупить недостающий спортивный инвентарь. 5.Начать изготовление нестандартного оборудования для зала и площадки - в течение учебного года.	1 четверть	Учитель физической культуры
1.Привести в порядок гимнастический инвентарь и снаряды. 2. Отремонтировать столы для настольного тенниса. 3. Закупить шарики и ракетки для настольного тенниса. 4. Проверить состояние шахматных столиков, шахматных и шашечных комплектов.	2 четверть	
1.Привести в порядок лыжную базу и лыжный инвентарь. 2.Оформить стенд по лыжной подготовке. 3.Провети списание спортивного инвентаря, пришедшего в негодность.	3 четверть	
1.Привести в порядок инвентарь для использования на спортивной площадке. 2. Подготовить спортивный зал, оборудование и инвентарь к новому учебному году.	4 четверть	
13. Участие в городских спортивных соревнованиях		
Принять участие согласно Положению о городских школьных соревнованиях в следующих состязаниях по видам спорта: легкая атлетика, баскетбол, лыжные гонки, мини-футбол и другим видам спорта.	в течение года	Учителя физической культуры, организатор внеклассной работы, классные руководители, учителя и врач школы
14. Туристско-краеведческая работа в классах и школе		
1. Утверждение плана работы с учащимися в классах. 2.Утверждение плана работы на педагогическом совете. 3. Занятия по туристской технике с учащимися классов.	1 четверть	Учителя физической культуры, организатор внеклассной работы, классные руководители, учителя и врач школы
Занятия по туристской технике в зимних условиях.	2 четверть	
Участие школьного отряда туристов в городском туристским слете.	3 четверть	
1.Многодневный поход по Омской области. 2.Участие отряда туристов в городском туристском слете школьников. 3.Школьный туристский слет.	4 четверть	