

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»**

646024 Омская область, г. Исилькуль, ул. Первомайская, д. 70.
телефон: 21-299, электронный адрес: ousosh1@yandex.ru

Рассмотрен на заседании
Педагогического совета.
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №1»

Н.М. Полонец
Приказ № 120 от 30.08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Протокол собрания трудового
коллектива от 30 .08.2024 г. № 1

**ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА (ШСК)
«ЮНИОР»
МБОУ «СОШ №1»**

г.Исилькуль, 2024

1. Общие положения

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об общественных объединениях» школьный спортивный клуб «Юниор» создается по инициативе учредителей, в состав которых должно входить не менее трех физических лиц. Наряду с физическими лицами учредителями могут быть и юридические лица - общественные объединения. Решения о создании в общеобразовательном учреждении школьного спортивного клуба (об утверждении устава) и формировании его руководящих органов принимаются на общем собрании (конференции). С момента принятия этих решений клуб считается созданным и начинает осуществлять свою уставную деятельность, приобретает права, за исключением прав юридического лица, и принимает на себя обязанности, предусмотренные Законом «Об общественных объединениях». Правоспособность клуба как юридического лица возникает с момента государственной регистрации его как общественного объединения.

В общеобразовательном учреждении членами клуба могут быть учащиеся, начиная с десятилетнего возраста. По действующему законодательству органы государственной власти и органы местного самоуправления не могут быть учредителями, членами и участниками общественного объединения. Учредители общественного объединения общеобразовательного учреждения автоматически становятся их членами, приобретая соответствующие права и обязанности.

Программа школьного спортивного клуба включает в себя характеристику целей и задач, организационную структуру и содержание работы.

Клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов, выборности руководящих органов и отчетности их перед коллективом.

Работа клуба на постоянной основе поддерживается администрацией учебного заведения.

2. Цели и задачи школьного спортивного клуба

Школьный спортивный клуб (далее клуб) ставит своей целью:

2.1. Активное содействие физическому и духовному воспитанию всесторонне развитых граждан России с крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической подготовки к труду и службе в Вооруженных Силах.

2.2. Создание необходимых условий для массового развития физической культуры и спорта в учебном заведении, организации здорового и эстетического досуга по спортивным интересам обучающихся, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании.

2.3. Оказание практической помощи членам клуба в реабилитации, сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта.

2.4. Пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь учащихся и членов их семей.

2.5. Физическое образование членов клуба, формирование знаний и навыков по личной и общественной гигиене, самоконтролю, оказание первой помощи пострадавшему.

3. Организационная структура школьного спортивного клуба

Органы управления. Высшим руководящим органом клуба является общее собрание (конференция), созываемое по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общее собрание

утверждает устав и организационную структуру клуба, избирает правление, ревизионную комиссию, рассматривает и утверждает мероприятия по развитию физической культуры и спорта в общеобразовательном учреждении, отчеты правления и ревизионной комиссии. В период между общими собраниями работой детского объединения руководит правление клуба.

Правление. Численный состав правления (5-11 человек) определяет общее собрание (конференция) в зависимости от количества членов клуба. В правление клуба наряду с учащимися из физкультурного актива могут входить учителя общеобразовательного учреждения. Желательное соотношение учащихся и взрослых 3:1. Правление клуба проводит свою работу в тесном контакте с руководством школы, учителями физической культуры. Правление несет перед членами клуба полную ответственность за свою работу, сохранность имущества, правильное расходование финансовых средств.

Задачи правления - вовлекать учащихся в регулярные занятия физическими упражнениями, создавать необходимые условия для организации их досуга по спортивным интересам. Для этого оно организует работу спортивных секций, физкультурно-оздоровительных групп и групп общей физической подготовки. Проводит совместно с учителями школы смотры физической подготовленности учащихся, комплексные спортивные мероприятия, спартакиады, фестивали спорта, дни здоровья, туристские походы и слеты, спортивные праздники и вечера. Организует подготовку инструкторов-общественников и судей по видам спорта. Принимает участие в проведении диспансеризации и др.

На первом заседании правление избирает председателя клуба, его заместителя, ответственного секретаря, и распределяет обязанности между членами правления. На очередных заседаниях, которые проводятся по мере необходимости, но не реже одного раза в 2 месяца, правление решает наиболее важные вопросы деятельности организации.

В практике возможно следующее распределение обязанностей между членами правления. Председатель осуществляет общее руководство деятельностью клуба и организует работу членов правления, поддерживает постоянные деловые связи с администрацией школы, педагогическим коллективом, общественными организациями. Председатель отвечает за воспитательную работу среди членов клуба, составление планов работы и контроль за их выполнением, подготовку и проведение общих собраний (конференций), заседаний правления; организует работу с физкультурным активом, распоряжается кредитом, нанимает штатных работников клуба и определяет их функциональные обязанности.

Заместитель председателя руководит работой правления в отсутствие председателя, отвечает за внеклассную спортивную работу, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, за организацию физкультпауз и физкультминуток; руководит работой спортивных секций, групп, команд, контролирует подготовку спортсменов-разрядников, организует соревнования и массовые физкультурно-спортивные мероприятия, семинары по подготовке инструкторов-общественников и судей по видам спорта.

Ответственный секретарь ведет учет работы клуба, протоколы заседаний правления, собраний, совещаний, оформляет вступление в клуб, организует сбор членских взносов, вносит записи в

книгу рекордов, отвечает за делопроизводство и хранение документов.

Между остальными членами правления распределяются наиболее важные участки работы.

Комиссия по организационно-массовой работе занимается привлечением учащихся и учителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом в свободное от учебных занятий время. Помогает правлению в планировании работы, в организации смотров на лучший спортивный класс (спортивную команду школы), в подготовке и проведении собраний, конференций, совещаний, в вовлечении детей и подростков в члены клуба, в сборе членских взносов, в ведении учета и отчетности.

Комиссия по массовой физкультурно-оздоровительной работе организует работу физкультурно-оздоровительных групп (групп ОФП) для учащихся и учителей, оказывает содействие в организации школьных спортивно-оздоровительных лагерей, ведет работу по развитию туризма.

Комиссия по организации гимнастики в режиме учебного дня (физкультурная пауза и физкультурная минутка) создается в помощь администрации школы и правлению клуба. В состав комиссии входят: методист, общественные инструкторы по оздоровительной гимнастике, медицинский работник, представители администрации. Комиссия контролирует санитарное состояние мест проведения гимнастики, руководит обучением и работой инструкторов-общественников, разрабатывает комплексы упражнений и методические рекомендации по их проведению; изучает эффективность занятий гимнастикой в режиме учебного дня.

Комиссия по агитационно-пропагандистской работе ведет пропаганду физкультуры и спорта, здорового образа жизни среди учащихся и учителей. Организует лекции и беседы, спортивные передачи по радио общеобразовательной школы, выпуск стенной и радиогазеты, оформление лозунгов, плакатов, стендов, фотовитрин, уголков физкультуры и пр. Проводит смотры-конкурсы на лучшую спортивную газету, лучший реферат по олимпийской тематике, спортивный уголок класса. Устраивает спортивные праздники и вечера, показательные выступления по видам спорта, встречи со знаменитыми спортсменами, ведущими тренерами России, известными научными работниками. Организует работу университета «Здоровье и спорт» для родителей.

Врачебно-физкультурная комиссия контролирует состояние здоровья и физическое развитие занимающихся физической культурой и спортом, пропагандирует среди учащихся и учителей знания по гигиене, врачебному контролю и самоконтролю; следит за санитарным состоянием спортивных сооружений. В состав комиссии входят медработник школы, сотрудники общеобразовательного учреждения и родители (желательно с медицинским образованием).

Тренерский совет создается из числа штатных и общественных тренеров в целях более эффективного руководства учебно-спортивной работой, подготовкой спортсменов-разрядников и сборных команд клуба для участия в окружных, городских, региональных и всероссийских соревнованиях. Совет осуществляет методическое руководство учебно-тренировочным процессом, разрабатывает и утверждает учебные планы для спортивных секций и команд, анализирует и совершенствует методику проведения учебно-тренировочных занятий, изучает, обобщает и внедряет передовой опыт работы тренеров. Участвует в разработке и согласовании положений о соревнованиях, вносит предложения по совершенствованию материально-технического обеспечения учебно-

тренировочного процесса.

Судейская коллегия (группа) объединяет всех спортивных судей клуба, из своего состава избирает председателя и секретаря. Обеспечивает судейство спортивных соревнований, организует обучение и повышение квалификации судей по видам спорта, проводит среди них воспитательную работу, анализирует качество судейства и принимает меры по его улучшению. Поддерживает постоянную связь с судейской коллегией местных органов управления физической культурой и спортом, согласует с ней свою работу и при необходимости обращается к ней за помощью.

Редакционная коллегия в количестве 3-7 человек избирается на общем собрании (конференции) членов клуба. Привлекает к работе общественных корреспондентов из числа физкультурных активистов классов, учебных групп. Регулярно выпускает стенгазету, бюллетени, посвященные знаменательным событиям в жизни коллектива: спартакиада, спортивный праздник, день здоровья, отчетно-выборная конференция и пр.). Редколлегия призвана освещать все стороны деятельности клуба, показывать положительный опыт и критиковать недостатки, добиваясь их устранения.

4. Содержание работы школьного спортивного клуба

Клуб осуществляет свою деятельность в непосредственном контакте с администрацией учебного заведения и выполняет следующие функции.

4.1. Организует для учащихся, сотрудников и членов их семей систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и семейных объединениях и клубах по интересам, физкультурно-оздоровительных центрах и т.д.

Проводят массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования, туристские походы, слеты, и т.д. Используется научно-методические рекомендации и передовой опыт работы по развитию массовости физической культуры и спорта.

4.2. Проводит работу по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и слабую физическую подготовленность.

4.3. Организует совместно с учителями и преподавателями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности учащихся. Проводит работу по подготовке членов клуба к выполнению нормативов.

4.4. Участвует в разработке целевой комплексной программы «Здоровье» учебного заведения и принимает необходимые меры по ее выполнению. Совместно с органами здравоохранения организует врачебный контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой, спортом и туризмом.

4.5. Принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей.

4.6. Осуществляет подготовку инструкторов-общественников и судей по видам спорта, всемерно способствует развитию самостоятельности и самоуправления в физкультурном движении.

4.7. Обеспечивает организационно-методическое руководство и контроль за учебно-тренировочным процессом в спортивных секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Фор-

мирует сборные команды учебного заведения по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях.

4.8. Приобретает спортивный инвентарь и оборудование, обеспечивает рациональное и эффективное использование спортивно-технической базы и материальных ресурсов.

4.9. Организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в классах.

4.10. Ведет делопроизводство, в установленном порядке предоставляет необходимую информацию о состоянии физической культуры и спорта в учебном заведении.

УСТАВ

ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНИОР»

1. Общие положения

Школьный спортивный клуб «Юниор», именуемый в дальнейшем Клуб, является общественной, самоуправляемой детской организацией, которая объединяет на добровольной основе детей и подростков, желающих совместно участвовать в достижении целей и задач Клуба.

Клуб осуществляет свою деятельность на территории микрорайона школы.

Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом школы и настоящим Уставом.

Штаб-квартира Клуба находится в городе Исылькуле при муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №1».

Юридический адрес Клуба: улица Первомайская 70, тел. 21-299.

2. Цели и задачи Клуба

2.1. Широкое вовлечение учащихся образовательных учреждений, детей, подростков системы образования, других категорий граждан в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирование у них устойчивой потребности к физическому совершенствованию и здоровому образу жизни, подготовка подрастающего поколения к трудовой деятельности, службе в рядах Вооруженных Сил.

2.2. Задачи Клуба:

- формирование у каждого школьника, начиная с детства, ориентации на духовное и физическое совершенствование, самовоспитание, самоопределение, стремление к развитию и полной реализации своих способностей, используя для этого спорт, искусство и другие виды творческой деятельности;
- организация увлекательного, творческого, активного отдыха детей и подростков, включая инвалидов, детей-сирот и других лиц, нуждающихся в социальной помощи и защите;
- привлечение общественного внимания к проблемам детского, подросткового движения;
- расширение сферы культурно-спортивного сотрудничества, в том числе и международного.

2.3. Для реализации своих целей и задач Клуб:

- организует и проводит физкультурно-спортивные и оздоровительные мероприятия среди учащихся во внеучебное время на базе образовательных учреждений, по месту жительства детей,

подростков, других категорий граждан, включая родителей и работников системы образования;

- обеспечивает условия для общедоступного характера занятий физической культурой и спортом;
- содействует развитию материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом; проводит соревнования за счет средств образовательных учреждений, собственных и привлекаемых средств;
- обеспечивает выполнение требований безопасности, санитарии и гигиены при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- осуществляет широкую пропаганду физической культуры и спорта, здорового образа жизни, организации досуга детей, подростков, учащихся.
- организует семинары, конференции, встречи с известными спортсменами, деятелями культуры, учеными и т.д.;
- содействует организации и активизации научно-исследовательской работы по проблемам, касающимся здорового образа жизни, физической культуры, спорта, искусства, технического творчества, самовоспитания и т.д.;
- осуществляет сотрудничество в сфере своей деятельности с комитетами по физической культуре и спорту, органами образования, здравоохранения, культуры, экологии и другими организациями;

3. Членство в Клубе, права и обязанности членов

3.1. В Клубе предусматривается индивидуальное и коллективное членство.

3.2. Индивидуальными членами Клуба могут быть отдельные специалисты в области физической культуры и спорта Сибири и других регионов России, города Омска независимо от их ведомственной принадлежности, способствующие усиленной деятельности Клуба и соблюдающие данный Устав.

3.3. Коллективными членами Клуба могут быть объединения лиц (классов), одобряющие и поддерживающие его цели и задачи, соблюдающие положения данного Устава и оказывающие содействие работе Клуба.

3.4. Клуб может избирать почетных индивидуальных членов из числа граждан России, Сибирского региона, города Омска, имеющих большие заслуги в развитии физкультурно-спортивного и олимпийского движения.

3.5. Прием в Клуб осуществляет Исполнительный Комитет Клуба на основе письменного заявления - для индивидуальных членов или решения собрания класса (группы) - для коллективных членов.

3.6. Индивидуальные и коллективные члены Клуба имеют право:

- участвовать во всех мероприятиях, проводимых в рамках Клуба;
- выдвигать кандидатуры, избирать и быть избранными в любые выборные органы Клуба;
- участвовать в работе Клуба, в реализации проектов и программ Клуба;
- получать информацию о деятельности Клуба, о планируемых в его рамках акциях и мероприятиях.

3.7. Члены Клуба обязаны:

- активно участвовать в Клубе, проявлять инициативу, содействовать успешному выполнению стоящих перед ним задач;
- соблюдать требования Устава Клуба;
- разъяснять и пропагандировать идеи Клуба, всемерно способствовать его развитию, проводить работу, направленную на расширение участников Клуба.

3.8. Членство в Клубе может быть прекращено:

- по решению Исполнительного Комитета, если действия члена Клуба противоречат целям и Уставу Клуба;
- добровольно по письменному заявлению члена Клуба в Исполнительный Комитет.

4. Органы управления Клуба

4.1. Высшим руководящим органом Клуба является общее собрание, созываемое по мере необходимости, но не реже 1 раза в год.

4.2. Внеочередное общее собрание Клуба может быть созвано по требованию председателя, Исполнительного Комитета или 2/3 членов Клуба.

4.3. Общее собрание может рассматривать любые вопросы деятельности Клуба. К исключительной компетенции собрания относятся:

- определение основных направлений деятельности Клуба;
- избрание сроком на 1 год Исполнительного Комитета;
- утверждение Устава, внесение изменений и дополнений в него, а также решение вопроса о прекращении деятельности Клуба.

4.4. Решения общего собрания правомочны при наличии более половины членов Клуба. Решения принимаются простым большинством голосов присутствующих на собрании и являются обязательными для исполнения всеми членами Клуба.

4.5. В период между собраниями руководящим органом Клуба является Исполнительный Комитет, который избирается сроком на один год. Количественный состав Исполнительного Комитета и процедура его избрания определяются общим собранием. Заседание Исполнительного Комитета проводятся по мере необходимости, но не реже двух раз в год. Внеочередное заседание Исполнительного Комитета может быть созвано по требованию председателя или более половины членов Комитета.

4.6. В компетенцию Исполнительного Комитета входит:

- координация и общее руководство работой Клуба;
- выборы председателя и заместителя председателя;
- решение принципиальных вопросов, связанных с утверждением планов работы Клуба, с организацией и проведением олимпийских праздников и других важнейших акций в рамках Клуба;
- подготовка и созыв общих собраний Объединения, в том числе внеочередных;
- рассмотрение других вопросов деятельности Клуба, не относящихся к компетенции собрания.

4.7. Заседание Исполнительного Комитета считается правомочным, если в нем принимает

участие не менее 2/3 его состава. Решения принимаются большинством голосов присутствующих членов Комитета. Решения Исполнительного Комитета являются обязательными для исполнения всеми членами Объединения.

4.8. Председателя как высшее должностное лицо в рамках Клуба:

- осуществляет текущее руководство деятельностью Клуба;
- руководит работой Исполнительного Комитета, созывает его и ведет заседания;
- представляет Клуб во всех организациях, ведет переговоры от имени Объединения, подписывает документы, касающиеся Объединения.

4.9. Заместитель председателя, избираемые сроком на 1 год, работают под руководством председателя, выполняют его поручения. Конкретные участки их работы определяются решением Исполнительного Комитета по представлению, председателя.

4.10. В отсутствие председателя его функции выполняет один из заместителей председателя.

5. Отделения Клуба

5.1. Отделения Клуба (классы, группы) действуют на основании настоящего Устава.

5.2. Высшим руководящим органом отделения является собрание членов, созываемое не реже 4 раз в год.

5.3. В компетенцию собрания членов отделения Клуба входят:

- выбор руководителя отделения;
- рассмотрение любых вопросов деятельности отделения.

5.4. Руководитель отделения осуществляет текущее руководство деятельностью отделения и подотчетен Исполнительному Комитету Клуба.

6. Прекращение деятельности Клуба

6.1. Прекращение деятельности Клуба может быть произведено путем реорганизации или ликвидации. Деятельность Клуба прекращается по решению общего собрания, если за прекращение проголосовало не менее 2/3 всех членов Клуба, или по решению суда, в случае нарушения Клубом законодательства.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В совершенствовании системы физического воспитания детей школьного возраста на первый план выступают задачи создания в образовательных учреждениях широкой сети общественных физкультурно-спортивных объединений школьников - клубов физической культуры и спорта.

В сочетании с уроками по физическому воспитанию занятия в спортивных секциях и группах, участие в физкультурно-спортивных мероприятиях школьного спортивного клуба помогут учащимся увеличить объем двигательной активности до 5-9 часов в неделю, а это залог их здоровья и хорошего самочувствия.

Школьный спортивный клуб способен интересно организовать досуг младших подростков, оградить их от нежелательного влияния улицы, что приобретает в последнее время особое социальное значение. Клуб действует на принципах самоуправления, опираясь в работе, прежде всего на

ученический актив. Однако им крайне необходима поддержка многочисленных органов власти в сфере образования, здравоохранения, физической культуры и спорта, руководителей общеобразовательных учреждений, ученых, общественников, учителей физической культуры и преподавателей других учебных предметов, психолога, медицинского работника, классного руководителя и активная помощь родителей.

В течение первого полугодия 2006 года в Омской области разработаны и приняты нормативные документы, ориентированные на создание оптимальных условий для развития физкультурно-спортивного движения, способствующего формированию социально активной и гармонично развитой личности. В первую очередь было составлено Соглашение о сотрудничестве Федерального агентства по физической культуре и спорту и Правительства Омской области. Предметом совместного документа явилось строительство спортивных объектов образовательных учреждений и по месту жительства на территории Омской области в соответствии с Федеральной целевой программой «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 11 января 2006 года № 7.

Важная роль в этом деле была отведена Министерству образования Омской области и Министерству по делам молодёжи, физической культуры и спорта Омской области. В их совместном нормативном акте «О проведении эксперимента в общеобразовательных учреждениях Омской области по реализации инновационных проектов в сфере физического воспитания школьников» органы исполнительной власти рекомендовали Сибирскому государственному университету физической культуры и спорта разработать и реализовать совместно с заинтересованными общеобразовательными учреждениями и общественными организациями варианты новых технологических подходов и инновационных программ физического воспитания школьников.

Общеобразовательным учреждениям, участвующим в эксперименте, предложено, исходя из местных условий, спортивных традиций школы, интересов и потребностей учеников, учителей и родителей создать школьный спортивный клуб и определить финансово-экономическое, материально-техническое, кадровое, научное, программно-нормативное и учебно-методическое обеспечение его деятельности.

В учебно-методическом пособии представлен инновационный проект и сформулирована его программа, проект устава и примерный план работы детского объединения «Сибирионик».

Пособие рекомендуется для учителей средних школ, студентов, магистрантов, аспирантов и преподавателей высших физкультурно-педагогических учебных заведений и всех тех, кто заинтересован в реализации инновационного проекта на экспериментальных базах общеобразовательных учреждений Омской области.

Авторы планируют продолжить экспериментальную проверку разработанной педагогической технологии «Школьный спортивный клуб» и с благодарностью примут замечания и предложения по совершенствованию инновационного проекта.

СПИСОК
РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Богданов, Г.П. Школьникам – здоровый образ жизни: (внеурочные занятия с учащимися по физической культуре) / Г.П. Богданов. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – 192 с.
2. Внеклассные мероприятия по физической культуре в средней школе / авт.-сост. М.В. Видякин. – Волгоград : Учитель, 2004. – 151 с.
3. Каменцер, М.Г. Урок после урока / М.Г. Каменцер. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 112 с.
4. Книга учителя физической культуры / под общ. ред. В.С. Каюрова. – М. : Физкультура и спорт, 1973. – 336 с.
5. Кондратьева, Н.М. Звонок на урок здоровья. / Н.М. Кондратьева. – М. : Просвещение, 1991. – 160 с.
6. Кутьев, В.О. Внеурочная деятельность школьников: пособие для классных руководителей / В.О. Кутьев. – М. : Просвещение, 1983. – 223 с.
7. Организация физкультурно-спортивных мероприятий для школьников: метод. указания / сост. Г.М. Поликарпова. – Л. : [б.и.], 1988. – 18 с.
8. Программы для внеклассной работы / ред.-сост. Г.П. Богданов. – М. : Просвещение, 1971. – 238 с.
9. Программы средней школы: физическая культура (внеклас. работа). – М. : Просвещение, 1982. – 96 с.
10. Рыжов, И.В. Организационно-методические основы деятельности школьного спортивного клуба в сочетании с урочной системой преподавания физической культуры: автореф. дис. ... канд. пед. наук / И.В. Рыжов. – М., 2002. – 23 с.
11. Янсон, Ю.А. Физическая культура в школе: науч.-пед. аспект: кн. для педагога / Ю.А. Янсон. – Ростов н/Д : Феникс, 2004. – 624 с.