

Меню завтраков и обедов для учащихся 1-4 классов. МБОУ г. Искилькуль "СОШ №1"

на период 02.09.24 - 13.09.24

Тип меню: П/Ф М

|                             | 8972  | Цена             | Номер по сборнику рецептур | Выход           | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность     |
|-----------------------------|---|------------------|----------------------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>Понедельник 02.09.24</b> |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>              |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| 1                           | Яйцо вареное  |                  | 575/3/1998.                | 40(1 шт.)       | 5.080         | 4.600         | 0.280          | 62.800          |
| 2                           | Каша молочная пшенная с маслом (жидкая)                               |                  | 548/1/1998 г.              | 185(180/5)      | 6.999         | 7.177         | 36.531         | 239.466         |
| 3                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 30              | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| 4                           | Чай с сахаром   |                  | 1203/3/1998 г.             | 200(190/10)     | 0.200         | 0.000         | 10.049         | 41.418          |
| 5                           | Фрукт свежий: Яблоко  |                  | ТПП                        | 140             | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |   | <b>90.00 р.</b>  |                            | <b>595</b>      | <b>15.119</b> | <b>12.047</b> | <b>77.59</b>   | <b>475.884</b>  |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| 1                           | Закуска овощная с чесноком  |                  | 198/1998                   | 60              | 1.292         | 5.730         | 7.985          | 88.014          |
| 2                           | Суп гороховый на курином бульоне                                      |                  | 306/3/1998.                | 200             | 8.450         | 7.526         | 21.120         | 183.553         |
| 3                           | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                              |                  | 887/3/1998.                | 200(160/40)     | 12.758        | 16.779        | 24.863         | 296.077         |
| 4                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 42              | 3.192         | 0.378         | 20.874         | 94.920          |
| 5                           | Компот вишневый с сахаром*  |                  | 54-1хн-202 0.              | 200(165/20 /15) | 0.160         | 0.000         | 17.230         | 69.650          |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>90.00 р.</b>  |                            | <b>702</b>      | <b>25.852</b> | <b>30.413</b> | <b>92.072</b>  | <b>732.214</b>  |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>180.00 р.</b> |                            | <b>1297</b>     | <b>40.971</b> | <b>42.46</b>  | <b>169.662</b> | <b>1208.098</b> |
| <b>Вторник 03.09.24</b>     |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>              |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| 1                           | Сыр п/твердых сортов порционный                                       |                  | 28/1998                    | 13              | 3.484         | 3.549         | 0.000          | 46.930          |
| 2                           | Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**                        |                  | 640/3/1998.                | 90(45/45)       | 10.374        | 6.744         | 4.351          | 119.372         |
| 3                           | Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом                   |                  | 946/2/1998.                | 180(175/5)      | 3.834         | 4.466         | 30.868         | 172.170         |
| 4                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 45              | 3.420         | 0.405         | 22.365         | 101.700         |
| 5                           | Чай с брусничкой и сахаром  |                  | 54-13гн-20 20              | 200(182/10 /8)  | 0.200         | 0.000         | 8.053          | 33.438          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |   | <b>90.00 р.</b>  |                            | <b>528</b>      | <b>21.312</b> | <b>15.164</b> | <b>65.637</b>  | <b>473.61</b>   |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| 1                           | Закуска овощная из белокачанной капусты                               |                  | 130/3/1998.                | 60              | 0.964         | 3.005         | 6.124          | 54.914          |
| 2                           | Свекольник на курином бульоне(со сметаной)                            |                  | 95/2018.                   | 200(196/4)      | 4.447         | 7.845         | 15.757         | 148.813         |
| 3                           | Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом |                  | ТПП/1045/ 3/1998           | 110(90/20)      | 13.299        | 10.632        | 12.126         | 199.755         |
| 4                           | Макаронные изделия отварные с маслом*                                 |                  | 940/2/1998.                | 150(146/4)      | 5.485         | 3.544         | 35.000         | 193.993         |
| 5                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 40              | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |
| 6                           | Сок фруктовый   |                  | ТПП                        | 200             | 1.000         | 0.000         | 28.000         | 112.000         |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>90.00 р.</b>  |                            | <b>760</b>      | <b>28.235</b> | <b>25.386</b> | <b>116.887</b> | <b>799.875</b>  |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>180.00 р.</b> |                            | <b>1288</b>     | <b>49.547</b> | <b>40.55</b>  | <b>182.524</b> | <b>1273.485</b> |
| <b>Среда 04.09.24</b>       |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>              |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| 1                           | Запеканка творожно-морковная(п/ф)                                     |                  | ТТК                        | 140             | 17.164        | 10.204        | 22.905         | 202.168         |
| 2                           | Соус клубничный*  |                  | 1090/98.                   | 25              | 0.048         | 0.000         | 10.436         | 42.560          |
| 3                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 30              | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| 4                           | Чай с вишней с сахаром  |                  | 54-13гн-20 20              | 200(178/12 /10) | 0.296         | 0.000         | 11.405         | 47.298          |
| 5                           | Йогуртный продукт фасованный  |                  | ТПП                        | 110(1/110)      | 2.860         | 2.750         | 15.840         | 99.000          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |   | <b>90.00 р.</b>  |                            | <b>505</b>      | <b>22.648</b> | <b>13.224</b> | <b>75.496</b>  | <b>458.826</b>  |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                 |               |               |                |                 |
| 1                           | Маринад овощной с томатом*  |                  | 1070/3/1998.               | 60              | 1.055         | 6.030         | 6.585          | 84.371          |
| 2                           | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне           |                  | 307/3/1998.                | 200             | 4.870         | 5.000         | 18.780         | 136.716         |
| 3                           | Плов с курицей(филе курицы)*  |                  | 893/2/1998.                | 200(160/40)     | 14.314        | 17.353        | 43.203         | 385.905         |
| 4                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 40              | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |
| 5                           | Кисель  |                  | 1131/3/98.                 | 200             | 0.096         | 0.000         | 31.460         | 121.020         |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>90.00 р.</b>  |                            | <b>700</b>      | <b>23.375</b> | <b>28.743</b> | <b>119.908</b> | <b>818.412</b>  |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>180.00 р.</b> |                            | <b>1205</b>     | <b>46.023</b> | <b>41.967</b> | <b>195.404</b> | <b>1277.238</b> |

**Необходимые продукты к  
Меню завтраков и обедов для учащихся 1-4 классов. МБОУ г. Исылькуль "СОШ №1"  
на период 02.09.24 - 13.09.24**

| № п/п | Ед.изм | Продукт                                       | 13.09.24               |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     |                     | Всего на 110 чел. |                     |                      |         |        |
|-------|--------|---|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|---------------------|----------------------|---------|--------|
|       |        |   | 02.09.24<br>на 100 чел | 03.09.24<br>на 100 чел | 04.09.24<br>на 100 чел | 05.09.24<br>на 100 чел | 06.09.24<br>на 100 чел | 09.09.24<br>на 100 чел | 10.09.24<br>на 100 чел | 11.09.24<br>на 100 чел | 12.09.24<br>на 100 чел | 13.09.24<br>на 100 чел | Всего на<br>90 чел. | Всего на<br>80 ч.л. |                   | Всего на<br>70 чел. | Всего на<br>100 чел. |         |        |
| 3     | кг     | Ерусника с/м                                  |                        | 1                      |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        | 1.2                 | 2.2                 | 1.54              | 1.76                | 1.98                 | 2.42    |        |
| 4     | кг     | Вишня с/м                                     |                        | 2                      |                        |                        |                        |                        |                        |                        | 1                      |                        |                     | 4.2                 | 2.94              | 3.36                | 3.78                 | 4.62    |        |
| 5     | кг     | Горох   |                        | 2                      |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     | 4                   | 2.8               | 3.2                 | 3.6                  | 4.4     |        |
| 6     | кг     | Кра кабачковая                                |                        |                        |                        |                        | 6.12                   |                        |                        |                        |                        |                        | 6.12                |                     |                   |                     |                      |         |        |
| 7     | шт     | Йогуртный продукт "Фругис" 2,5% 110гр         |                        |                        | 100                    |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     |                     | 100               | 70                  | 80                   | 90      | 110    |
| 8     | кг     | Капуста свежая                                |                        | 6                      |                        |                        | 4.9                    | 2                      | 2                      |                        |                        | 6                      | 2.45                | 4.9                 | 28.25             | 19.775              | 22.6                 | 25.425  | 31.075 |
| 9     | кг     | Картофель                                     | 23.47                  | 24.458                 | 8                      | 3.136                  | 18.804                 | 2.16                   | 7.7                    | 26.741                 |                        |                        | 22.504              | 3.136               | 140.109           | 98.076              | 112.087              | 126.098 | 154.12 |
| 10    | кг     | Кисель  |                        |                        | 2.4                    |                        |                        |                        | 2.4                    |                        |                        |                        |                     | 4.8                 | 3.36              | 3.84                | 4.32                 | 5.28    |        |
| 11    | кг     | Клубника с/м                                  |                        |                        | 1                      |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        | 2                   | 3                   | 2.1               | 2.4                 | 2.7                  | 3.3     |        |
| 12    | кг     | Крупа гречневая                               |                        |                        |                        | 4.8                    |                        |                        | 6.695                  |                        |                        |                        | 6.741               |                     | 18.236            | 12.765              | 14.589               | 16.412  | 20.06  |
| 13    | кг     | Крупа пшено                                   | 3.7                    |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     | 3.7                 | 2.59              | 2.96                | 3.33                 | 4.07    |        |
| 14    | кг     | Крупа рисовая                                 |                        |                        | 5.44                   | 5.256                  |                        |                        | 3.203                  | 5.256                  |                        |                        |                     | 19.155              | 13.409            | 15.324              | 17.24                | 21.071  |        |
| 15    | кг     | Крупа ячневая                                 |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        | 4.884                  |                        |                        |                     | 4.884               | 3.419             | 3.907               | 4.396                | 5.372   |        |
| 16    | кг     | Лавровый лист                                 | 0.002                  | 0.052                  | 0.007                  | 0.007                  | 0.004                  | 0.001                  | 0.007                  | 0.002                  | 0.002                  | 0.004                  | 0.001               | 0.001               | 0.087             | 0.061               | 0.07                 | 0.078   | 0.096  |
| 17    | кг     | Лимонная кислота                              |                        | 0.02                   | 0.054                  | 0.074                  | 0.016                  | 0.054                  | 0.054                  | 0.054                  | 0.054                  | 0.02                   | 0.02                | 0.254               | 0.178             | 0.203               | 0.229                | 0.279   |        |
| 18    | кг     | Лук репчатый                                  | 5.519                  | 1.949                  | 2.978                  | 3.235                  | 1.932                  | 4.032                  | 2.454                  | 2.442                  | 2.442                  | 2.146                  | 3.933               | 30.62               | 21.434            | 24.496              | 27.558               | 33.682  |        |
| 19    | кг     | Макаронные изд.: вермишель                    |                        |                        | 0.8                    |                        |                        |                        |                        | 0.9                    |                        |                        |                     | 1.7                 | 1.19              | 1.36                | 1.53                 | 1.87    |        |
| 20    | кг     | Макаронные изд.: рожки, ракушки, спираль      |                        | 4.957                  |                        |                        | 5.297                  |                        | 5.806                  |                        |                        |                        |                     | 4.957               | 21.017            | 14.712              | 16.814               | 18.915  | 23.119 |
| 21    | кг     | Малина с/м                                    |                        |                        |                        |                        |                        |                        | 1.2                    | 1                      |                        |                        |                     | 2.2                 | 1.54              | 1.76                | 1.98                 | 2.42    |        |
| 22    | кг     | Манго с/м                                     |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        | 1                      |                        |                        |                     | 1                   | 0.7               | 0.8                 | 0.9                  | 1.1     |        |
| 23    | л      | Масло растительное                            | 1.626                  | 1.434                  | 1.701                  | 1.712                  | 1.097                  | 1.29                   | 1.553                  | 1.227                  | 1.44                   | 1.683                  | 1.44                | 1.683               | 14.773            | 10.341              | 11.818               | 13.296  | 16.25  |
| 24    | кг     | Масло сливочное                               | 0.5                    | 0.9                    | 0.8                    | 0.4                    | 0.8                    | 1                      | 0.8                    | 0.5                    | 0.9                    | 0.9                    | 0.9                 | 0.9                 | 6.7               | 4.69                | 5.36                 | 6.03    | 7.37   |
| 25    | л      | Молоко цельное                                | 9.324                  | 2.765                  | 2.307                  | 2.307                  | 10.955                 |                        | 10.955                 | 10.824                 | 2.752                  |                        |                     | 38.927              | 27.249            | 31.142              | 35.034               | 42.82   |        |
| 26    | кг     | Молоко свежая                                 | 6.698                  | 3.95                   | 7.1                    | 2.93                   | 3.318                  | 4.662                  | 6.12                   | 2.085                  | 3.557                  | 4.421                  | 4.421               | 44.841              | 31.389            | 35.873              | 40.357               | 49.325  |        |
| 27    | кг     | Мука в/с                                      | 0.22                   | 0.102                  | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.16                   | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                 | 0.06                | 0.942             | 0.659               | 0.754                | 0.848   | 1.036  |
| 28    | кг     | Мясо птицы на кости (суловой набор)           | 1.5                    | 1.47                   | 1.5                    | 1.47                   | 1.5                    | 1.5                    | 1.5                    | 1.688                  | 1.838                  | 1.47                   | 1.47                | 15.436              | 10.805            | 12.349              | 13.892               | 16.98   |        |
| 29    | кг     | Г/ф замороженный запеканка рисовая с курицей  |                        |                        | 14.653                 |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     | 25.725              | 18.008            | 20.58               | 23.153               | 28.298  |        |
| 30    | кг     | Г/ф замороженный запеканка творожно-морковная |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     | 14.653              | 10.257            | 11.722              | 13.188               | 16.118  |        |
| 31    | кг     | Г/ф Котлета куриная, весом                    |                        |                        |                        | 10.5                   |                        | 10.5                   |                        |                        |                        |                        | 10.5                |                     | 31.5              | 22.05               | 25.2                 | 28.35   | 34.65  |
| 32    | кг     | Г/ф Куриный (груда, бедро)                    |                        |                        |                        |                        | 7.2                    |                        |                        | 6.7                    |                        |                        |                     |                     | 25.42             | 17.794              | 20.336               | 22.878  | 27.962 |
| 33    | кг     | Г/ф Куриный (филе курицы)                     | 5.76                   | 10.5                   |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     | 31.5                | 22.05             | 25.2                | 28.35                | 34.65   |        |
| 34    | кг     | Г/ф Тефтели(биточки) Натуральные, весом       |                        | 7.4                    |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        | 7.4                 |                     | 22.2              | 15.54               | 17.76                | 19.98   | 24.42  |
| 35    | кг     | Г/ф Филе мятая с/м                            |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     | 2                   | 1.4               | 1.6                 | 1.8                  | 2.2     |        |
| 36    | кг     | Герсик с/м                                    |                        |                        |                        |                        | 2                      |                        |                        |                        |                        |                        |                     |                     | 2.585             | 1.81                | 2.068                | 2.327   | 2.844  |
| 37    | кг     | Еченье весовое                                |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     |                     | 23.993            | 16.795              | 19.194               | 21.594  | 26.392 |
| 38    | кг     | Сахар песок                                   | 3.39                   | 1.476                  | 3.15                   | 2.65                   | 1.38                   | 3.212                  | 1.15                   | 3.48                   | 2.955                  | 1.15                   | 2.955               | 22.971              | 16.08             | 18.377              | 20.674               | 25.268  |        |
| 39    | кг     | Свекла свежая                                 |                        | 6.243                  |                        | 3.828                  | 4                      | 4                      |                        |                        |                        | 4.9                    |                     |                     |                   |                     |                      |         |        |
| 40    | кг     | Сметана                                       |                        | 0.9                    | 0.28                   | 0.4                    | 0.5                    | 0.5                    | 0.5                    | 0.5                    | 0.5                    | 0.5                    | 0.5                 | 0.4                 | 3.48              | 2.436               | 2.784                | 3.132   | 3.828  |
| 41    | кг     | Смородина черная с/м                          |                        |                        |                        |                        | 1.2                    |                        |                        |                        |                        |                        |                     |                     | 1.2               | 0.84                | 0.96                 | 1.08    | 1.32   |
| 42    | л      | Сок в ассортименте                            |                        | 20                     |                        |                        | 20                     |                        | 20                     |                        |                        |                        |                     | 20                  | 80                | 56                  | 64                   | 72      | 88     |
| 43    | кг     | Соль йодированная                             | 0.358                  | 0.46                   | 0.22                   | 0.488                  | 0.408                  | 0.428                  | 0.482                  | 0.302                  | 0.534                  | 0.41                   | 0.534               | 4.09                | 2.863             | 3.272               | 3.681                | 4.499   |        |
| 44    | кг     | Сыр п/твердых сортов                          | 1.343                  |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                     | 1.343               | 0.94              | 1.074               | 1.209                | 1.477   |        |
| 45    | кг     | Томатная паста                                | 1.146                  | 0.59                   | 1.38                   | 0.918                  | 0.68                   | 1.34                   | 0.98                   | 0.277                  | 0.854                  | 1.018                  | 0.854               | 9.183               | 6.428             | 7.46                | 8.265                | 10.101  |        |
| 46    | кг     | Хлеб пшеничный, 650гр                         | 7.2                    | 8.5                    | 7                      | 9                      | 8.5                    | 7.5                    | 7.5                    | 9                      | 9                      | 9                      | 9                   | 82.2                | 57.54             | 65.76               | 73.98                | 90.42   |        |
| 47    | кг     | Чай черный весовой                            | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                    | 0.1                 | 0.054               | 0.229             | 0.16                | 0.183                | 0.206   | 0.252  |
| 48    | кг     | Чеснок сухой                                  | 0.054                  |                        |                        | 0.067                  |                        | 0.054                  |                        |                        |                        |                        |                     | 28.7                | 20.09             | 22.96               | 25.83                | 31.57   |        |
| 49    | кг     | Ф.блоки свежие                                | 14.35                  |                        |                        |                        |                        | 14.35                  |                        |                        |                        |                        |                     |                     | 200               | 140                 | 160                  | 180     | 220    |
| 50    | шт     | Ййцо свежее                                   | 100                    |                        |                        |                        |                        |                        | 100                    |                        |                        |                        |                     |                     |                   |                     |                      |         |        |

| Четверг<br>05.09.24      |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
|--------------------------|---|------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--|
| Завтрак                  |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| 1                        | Каша гречневая с курицей по-купечески                               | ТТК              | 250 (200/50)   | 18.802        | 18.197        | 29.454         | 356.152         |  |
| 2                        | Хлеб пшеничный  | ТПП              | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000         |  |
| 3                        | Чай с сахаром   | 1203/3/1998г.    | 200(190/10)    | 0.200         | 0.000         | 10.049         | 41.418          |  |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>90.00 р.</b>  | <b>500</b>     | <b>22.802</b> | <b>18.647</b> | <b>64.353</b>  | <b>510.57</b>   |  |
| Обед                     |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| 1                        | Маринад овощной со свеклой*   | 1072/2/1998г.    | 60             | 1.015         | 5.994         | 6.792          | 84.407          |  |
| 2                        | Ши из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.      | 200 (196/4)    | 4.079         | 7.834         | 8.394          | 118.984         |  |
| 3                        | Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*                        | ТПП/1029/3/1998  | 110(90/20)     | 13.606        | 12.181        | 12.609         | 214.478         |  |
| 4                        | Рис отварной с маслом   | 934/3/1998.      | 150(146/4)     | 3.711         | 3.426         | 38.946         | 201.465         |  |
| 5                        | Хлеб пшеничный  | ТПП              | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |  |
| 6                        | Компот из персиков с/м  | 1113/3/98г.      | 200(165/20/15) | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850          |  |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>90.00 р.</b>  | <b>760</b>     | <b>25.451</b> | <b>29.795</b> | <b>101.591</b> | <b>769.584</b>  |  |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>180.00 р.</b> | <b>1260</b>    | <b>48.253</b> | <b>48.442</b> | <b>165.944</b> | <b>1280.154</b> |  |
| Пятница<br>06.09.24      |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| Завтрак                  |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| 1                        | Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*         | ТПП/1029/3/1998  | 110(90/20)     | 13.178        | 9.181         | 12.083         | 185.908         |  |
| 2                        | Макаронные изделия отварные с маслом                                | 940/3/1998.      | 160(156/4)     | 5.858         | 3.589         | 37.394         | 205.472         |  |
| 3                        | Хлеб пшеничный  | ТПП              | 30             | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |  |
| 4                        | Чай с черной смородиной с сахаром                                   | 54-13гн-2020     | 200(178/12/10) | 0.320         | 0.000         | 11.009         | 46.218          |  |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>90.00 р.</b>  | <b>500</b>     | <b>21.636</b> | <b>13.04</b>  | <b>75.396</b>  | <b>505.398</b>  |  |
| Обед                     |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| 1                        | Икра кабачковая порционная  | ТПП              | 60             | 1.200         | 5.400         | 5.160          | 73.200          |  |
| 2                        | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)       | 262/1998.        | 205 (200/5)    | 4.197         | 8.170         | 11.402         | 134.437         |  |
| 3                        | Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**                      | 640/3/1998.      | 90(45/45)      | 10.374        | 6.744         | 4.351          | 119.372         |  |
| 4                        | Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом                 | 946/2/1998.      | 150(146/4)     | 3.212         | 3.602         | 25.895         | 143.115         |  |
| 5                        | Хлеб пшеничный  | ТПП              | 55             | 4.180         | 0.495         | 27.335         | 124.300         |  |
| 6                        | Сок фруктовый   | ТПП              | 200            | 1.000         | 0.000         | 28.000         | 112.000         |  |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>90.00 р.</b>  | <b>760</b>     | <b>24.163</b> | <b>24.411</b> | <b>102.143</b> | <b>706.424</b>  |  |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>180.00 р.</b> | <b>1260</b>    | <b>45.799</b> | <b>37.451</b> | <b>177.539</b> | <b>1211.822</b> |  |
| Понедельник<br>09.09.24  |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| Завтрак                  |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| 1                        | Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)                             | 548/2/1998       | 200 (195/5)    | 5.459         | 6.684         | 37.330         | 232.069         |  |
| 2                        | Яйцо вареное  | 575/3/1998.      | 40(1 шт.)      | 5.080         | 4.600         | 0.280          | 62.800          |  |
| 3                        | Хлеб пшеничный  | ТПП              | 35             | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |  |
| 4                        | Чай с сахаром   | 1203/3/1998г.    | 200(190/10)    | 0.200         | 0.000         | 10.049         | 41.418          |  |
| 5                        | Фрукт свежий: Яблоко  | ТПП              | 140            | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400          |  |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>90.00 р.</b>  | <b>615</b>     | <b>13.959</b> | <b>11.599</b> | <b>80.874</b>  | <b>479.787</b>  |  |
| Обед                     |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| 1                        | Закуска овощная с чесноком  | 198/1998         | 60             | 1.292         | 5.730         | 7.985          | 88.014          |  |
| 2                        | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)       | 262/1998.        | 205 (200/5)    | 4.197         | 8.170         | 11.402         | 134.437         |  |
| 3                        | Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*                        | ТПП/1029/3/1998  | 110(90/20)     | 13.606        | 12.181        | 12.609         | 214.478         |  |
| 4                        | Гречка отварная с маслом  | 931/3/1998.      | 150(145/5)     | 8.476         | 5.834         | 38.295         | 239.262         |  |
| 5                        | Хлеб пшеничный  | ТПП              | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |  |
| 6                        | Кисель  | 1131/3/98.       | 200            | 0.096         | 0.000         | 31.460         | 121.020         |  |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>90.00 р.</b>  | <b>765</b>     | <b>30.707</b> | <b>32.275</b> | <b>121.631</b> | <b>887.611</b>  |  |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>180.00 р.</b> | <b>1380</b>    | <b>44.666</b> | <b>43.874</b> | <b>202.505</b> | <b>1367.398</b> |  |
| Вторник<br>10.09.24      |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| Завтрак                  |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| 1                        | Птица(курица гр. б) запеченая                                       | 894/3/1998.      | 90             | 26.208        | 7.505         | 1.008          | 390.731         |  |
| 2                        | Макаронные изделия отварные с маслом                                | 940/3/1998.      | 175(171/4)     | 6.419         | 3.655         | 40.985         | 222.686         |  |
| 3                        | Хлеб пшеничный  | ТПП              | 35             | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |  |
| 4                        | Чай с малиной с сахаром   | 54-13гн-2020     | 200(178/12/10) | 0.296         | 0.000         | 11.129         | 46.338          |  |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>90.00 р.</b>  | <b>500</b>     | <b>35.583</b> | <b>11.475</b> | <b>70.517</b>  | <b>738.855</b>  |  |
| Обед                     |   |                  |                |               |               |                |                 |  |
| 1                        | Маринад овощной с томатом*  | 1070/3/1998г.    | 60             | 1.055         | 6.030         | 6.585          | 84.371          |  |
| 2                        | Суп гороховый на курином бульоне                                    | 306/3/1998.      | 200            | 8.450         | 7.526         | 21.120         | 183.553         |  |
| 3                        | Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*         | ТПП/1029/3/1998  | 110(90/20)     | 13.178        | 9.181         | 12.083         | 185.908         |  |
| 4                        | Рис отварной с маслом   | 934/3/1998.      | 150(146/4)     | 3.711         | 3.426         | 38.946         | 201.465         |  |
| 5                        | Хлеб пшеничный  | ТПП              | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |  |
| 6                        | Сок фруктовый   | ТПП              | 200            | 1.000         | 0.000         | 28.000         | 112.000         |  |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>90.00 р.</b>  | <b>760</b>     | <b>30.434</b> | <b>26.523</b> | <b>126.614</b> | <b>857.697</b>  |  |

**Накопительная ведомость на одного человека  
к 10-дневному меню  
на период 02.09.24 - 13.09.24**

| № п/п    | Продукты                                 | Фактически выдано продуктов в brutto, п. д. дням в качестве горячего питания |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |        |  | Всего | Среднее |
|----------|--|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|--|-------|---------|
|          |  | 02.09.24   | 03.09.24 | 04.09.24 | 05.09.24 | 06.09.24 | 09.09.24 | 10.09.24 | 11.09.24 | 12.09.24 | 13.09.24 | 13.09.24 |        |  |       |         |
| Ед. изм. |  |  |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |        |  |       |         |
| 1        | Картофель                                | 234.696  | 244.58   | 80       | 31.36    | 188.04   | 21.6     | 77       | 267.408  | 225.041  | 31.36    | 401.085  | 140.11 |  |       |         |
| 2        | Крупы, бобовые                           | 57   | 54.4     | 100.56   |          |          | 98.984   | 72.56    | 48.84    | 67.414   | 257.25   | 757.008  | 75.7   |  |       |         |
| 3        | Кондитерские изделия                     |  |          |          |          |          |          |          | 25.851   |          |          | 25.851   | 2.59   |  |       |         |
| 4        | Макаронны                                |  |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |        |  |       |         |
| 5        | Масло растительное                       | 16.26  | 49.572   | 8        |          | 52.968   |          | 58.061   |          | 9        | 49.572   | 227.173  | 22.72  |  |       |         |
| 6        | Масло сливочное                          | 5  | 14.34    | 17.013   | 17.12    | 10.967   | 12.9     | 15.527   | 12.27    | 14.4     | 16.93    | 147.727  | 14.77  |  |       |         |
| 7        | Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко) | 93.24  | 27.65    | 110      | 4        | 23.068   | 109.547  | 8        | 108.24   | 27.523   | 9        | 499.268  | 49.93  |  |       |         |
| 8        | Мука                                     | 2.2  | 1.02     | 1        | 1.6      | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 0.6      | 9.42     | 0.94   |  |       |         |
| 9        | Мясо, колб изд,печень, птица             | 57.6   | 105      | 57.6     | 177      | 105      | 105      | 255      | 67       | 105      | 150      | 1184.2   | 118.42 |  |       |         |
| 10       | Овощи, зелень                            | 133.624  | 187.304  | 114.58   | 158.095  | 180.5    | 160.34   | 95.54    | 108.034  | 200.276  | 142.713  | 481.006  | 148.1  |  |       |         |
| 11       | Птица                                    | 15   | 14.7     | 15       | 14.7     | 15       | 15       | 15       | 16.875   | 18.375   | 14.7     | 154.35   | 15.44  |  |       |         |
| 12       | Рыба свежая, соленая                     |  | 74       | 74       |          |          |          |          |          | 74       |          | 222      | 22.2   |  |       |         |
| 13       | Сахар                                    | 33.9   | 14.76    | 31.5     | 26.5     | 13.8     | 32.12    | 11.5     | 34.8     | 29.55    | 11.5     | 239.93   | 23.99  |  |       |         |
| 14       | Сметана                                  |  | 9        | 2.8      | 4        | 5        | 5        | 5        |          | 5        | 4        | 34.8     | 3.48   |  |       |         |
| 15       | Сок фруктовый                            |  | 200      | 200      |          | 200      |          | 200      |          |          | 200      | 800      | 80     |  |       |         |
| 16       | Соль йодированная                        | 3.584  | 4.6      | 2.2      | 4.876    | 4.086    | 4.276    | 4.825    | 3.02     | 5.342    | 4.102    | 40.911   | 4.09   |  |       |         |
| 17       | Сыр                                      |  | 13.433   |          |          |          |          |          |          |          |          | 13.433   | 1.34   |  |       |         |
| 18       | Творог                                   |  |          | 146.533  |          |          |          |          |          |          |          | 146.533  | 14.65  |  |       |         |
| 19       | Фрукты                                   | 163.5  |          | 22       | 20       | 12       | 143.5    | 12       | 30       | 20       | 20       | 423      | 42.3   |  |       |         |
| 20       | Хлеб пшеничный                           | 72   | 85       | 70       | 90       | 85       | 75       | 75       | 90       | 90       | 90       | 822      | 82.2   |  |       |         |
| 21       | Чай, кофейный напиток, какао             | 1  | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 10       | 1      |  |       |         |
| 22       | Яйцо                                     | 45   |          |          |          |          | 45       |          |          |          |          | 90       | 9      |  |       |         |

|   |   |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
|---|---|-------------------|--------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>180.00 р.</b>  |                          | <b>1260</b>    | <b>66.017</b>  | <b>37.998</b>  | <b>197.131</b>  | <b>1596.552</b>  |
|   | <b>Среда<br/>11.09.24</b>   |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
|   | <b>Завтрак</b>  |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Печенье   |                   | Товар пром. производства | 25             | 17.250         | 30.750         | 163.000         | 1145.000         |
| 2 | Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)                             |                   | 548/2/1998 г.            | 225(220/5)     | 8.258          | 6.966          | 45.984          | 279.481          |
| 3 | Хлеб пшеничный  |                   | ТПП                      | 50             | 3.800          | 0.450          | 24.850          | 113.000          |
| 4 | Чай с вишней с сахаром  |                   | 54-13гн-2020             | 200(182/10/8)  | 0.280          | 0.000          | 9.183           | 38.338           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>  | <b>90.00 р.</b>   |                          | <b>500</b>     | <b>29.588</b>  | <b>38.166</b>  | <b>243.017</b>  | <b>1575.819</b>  |
|   | <b>Обед</b>   |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Закуска овощная из белокачанной капусты                             |                   | 130/3/1998.              | 60             | 0.964          | 3.005          | 6.124           | 54.914           |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         |                   | 307/3/1998.              | 225            | 5.479          | 5.625          | 21.128          | 153.805          |
| 3 | Жаркое из курицы(филе птицы)  |                   | 820/3/1998.              | 225(180/45)    | 14.334         | 19.249         | 25.468          | 326.557          |
| 4 | Хлеб пшеничный  |                   | ТПП                      | 40             | 3.040          | 0.360          | 19.880          | 90.400           |
| 5 | Компот с малиной, манго и сахаром                                   |                   | 54-1хн-2020              | 200(165/20/15) | 0.080          | 0.000          | 15.870          | 63.950           |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>90.00 р.</b>   |                          | <b>750</b>     | <b>23.897</b>  | <b>28.239</b>  | <b>88.47</b>    | <b>689.626</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>180.00 р.</b>  |                          | <b>1250</b>    | <b>53.485</b>  | <b>66.405</b>  | <b>331.487</b>  | <b>2265.445</b>  |
|   | <b>Четверг<br/>12.09.24</b>   |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
|   | <b>Завтрак</b>  |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*                       |                   | ТПП/1029/3/1998          | 110(90/20)     | 13.606         | 12.181         | 12.609          | 214.478          |
| 2 | Гречка отварная с маслом  |                   | 931/3/1998.              | 150(146/4)     | 8.526          | 5.125          | 38.545          | 234.075          |
| 3 | Хлеб пшеничный  |                   | ТПП                      | 40             | 3.040          | 0.360          | 19.880          | 90.400           |
| 4 | Чай с сахаром   |                   | 1203/3/1998г.            | 200(190/10)    | 0.200          | 0.000          | 10.049          | 41.418           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>  | <b>90.00 р.</b>   |                          | <b>500</b>     | <b>25.372</b>  | <b>17.666</b>  | <b>81.083</b>   | <b>580.371</b>   |
|   | <b>Обед</b>   |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Икра кабачковая порционная  |                   | ТПП                      | 60             | 1.200          | 5.400          | 5.160           | 73.200           |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)       |                   | 262/1998.                | 250 (245/5)    | 5.110          | 9.783          | 13.931          | 162.367          |
| 3 | Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)**                     |                   | 640/3/1998.              | 90(45/45)      | 10.374         | 6.744          | 4.351           | 119.372          |
| 4 | Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом                 |                   | 946/2/1998.              | 185(180/5)     | 3.834          | 4.463          | 30.899          | 172.256          |
| 5 | Хлеб пшеничный  |                   | ТПП                      | 50             | 3.800          | 0.450          | 24.850          | 113.000          |
| 6 | Компот из клубники с сахаром  |                   | 54-1хн-2020              | 200(165/20/15) | 0.100          | 0.000          | 15.930          | 65.450           |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>90.00 р.</b>   |                          | <b>835</b>     | <b>24.418</b>  | <b>26.84</b>   | <b>95.121</b>   | <b>705.645</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>180.00 р.</b>  |                          | <b>1335</b>    | <b>49.79</b>   | <b>44.506</b>  | <b>176.204</b>  | <b>1286.016</b>  |
|   | <b>Пятница<br/>13.09.24</b>   |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
|   | <b>Завтрак</b>  |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Запеканка рисовая с курицей (п/ф)                                   |                   | ТТК                      | 250 (245/5)    | 15.388         | 28.044         | 42.560          | 482.481          |
| 2 | Хлеб пшеничный  |                   | ТПП                      | 50             | 3.800          | 0.450          | 24.850          | 113.000          |
| 3 | Чай с брусничкой с сахаром  |                   | 54-13гн-2020             | 200(178/12/10) | 0.200          | 0.000          | 10.049          | 41.418           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>  | <b>90.00 р.</b>   |                          | <b>500</b>     | <b>19.388</b>  | <b>28.494</b>  | <b>77.459</b>   | <b>636.899</b>   |
|   | <b>Обед</b>   |                   |                          |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Закуска овощная с чесноком  |                   | 198/1998                 | 60             | 1.292          | 5.730          | 7.985           | 88.014           |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) |                   | 282/3/1998.              | 200 (196/4)    | 4.079          | 7.834          | 8.394           | 118.984          |
| 3 | Птица(курица гр. б) запеченая                                       |                   | 894/3/1998.              | 90             | 26.208         | 7.505          | 1.008           | 390.731          |
| 4 | Макаронные изделия отварные с маслом*                               |                   | 940/2/1998.              | 150(146/4)     | 5.485          | 3.544          | 35.000          | 193.993          |
| 5 | Хлеб пшеничный  |                   | ТПП                      | 40             | 3.040          | 0.360          | 19.880          | 90.400           |
| 6 | Сок фруктовый   |                   | ТПП                      | 200            | 1.000          | 0.000          | 28.000          | 112.000          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>90.00 р.</b>   |                          | <b>740</b>     | <b>41.104</b>  | <b>24.973</b>  | <b>100.267</b>  | <b>994.122</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>180.00 р.</b>  |                          | <b>1240</b>    | <b>60.492</b>  | <b>53.467</b>  | <b>177.726</b>  | <b>1631.021</b>  |
|   | <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>  | <b>900.00 р.</b>  |                          | <b>5243</b>    | <b>227.407</b> | <b>179.522</b> | <b>911.422</b>  | <b>6436.019</b>  |
|   | <b>ИТОГО ЗА Обед:</b>   | <b>900.00 р.</b>  |                          | <b>7532</b>    | <b>277.636</b> | <b>277.598</b> | <b>1064.704</b> | <b>7961.21</b>   |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>   | <b>1800.00 р.</b> |                          | <b>12775</b>   | <b>505.043</b> | <b>457.12</b>  | <b>1976.126</b> | <b>14397.229</b> |
|   | <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>   | <b>180.00 р.</b>  |                          | <b>1277.5</b>  | <b>50.5</b>    | <b>45.71</b>   | <b>197.61</b>   | <b>1439.72</b>   |
|   | <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>   |                   |                          |                | <b>1</b>       | <b>0.905</b>   | <b>3.913</b>    |                  |

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

